

JU OPĆA BOLNICA „PRIM.DR. ABDULAH NAKAŠ”
SARAJEVO
ODJELJENJE ZA FIZIKALNU MEDICINU I REHABILITACIJU

PRIMJENA FIZIKALNE TERAPIJE KOD ENTEZOPATIJA GORNJIH EKSTREMITETA

Mario Brajković

30. 10. 2013.

- ❖ Entezopatije su oštećenja pripoja tetiva i ligamenata za kost.
- ❖ Nastaju kao posljedica degenerativnih, upalnih ili metaboličkih reumatskih oboljenja, trauma, ponavljanih mikrotrauma ili poremećene statike.
- ❖ Osnovni postulat u liječenju entezopatija je što ranije postavljena dijagnoza bolesti.

❖ Fizikalna terapija je osnovna komponenta liječenja.

❖ Treba rano da započne i da se sprovodi stalno da bi se održao:

❖ puni obim pokreta,

❖ masa i snaga mišića,

❖ da se spriječi, ograniči ili koriguje deformacija zglobova.

1. 1. PROBLEM, PREDMET I OBJEKT ISTRAŽIVANJA

Problem rada je usmjeren na rješavanje boli kod pacijenata sa entezopatijom gornjeg ekstremiteta.

1. 2. RADNA HIPOTEZA I POMOĆNA HIPOTEZA

Radna hipoteza:

Primjenom fizikalnih modaliteta poboljšavaju se rezultati liječenja i rehabilitiranja kod pacijenata sa entezopatijama gornjih ekstremiteta.

Nulta hipoteza:

Primjena fizikalnih modaliteta ne pokazuje nikakve rezultate u liječenju i rehabilitiranju kod pacijenata sa entezopatijama gornjih ekstremiteta.

1. 3. SVRHA I CILJEVI ISTRAŽIVANJA

Svrha i cilj istraživanja je utvrditi efikasnost primjene kineziterapije i ostalih fizikalnih modaliteta kod entezopatija gornjih ekstremiteta.

1. 4. ZNANSTVENE METODE

- ❖ Prilikom izrade rada korištena je metoda deskripcije, metoda analize sadržaja navedene literature i analiza podataka prikupljenih u toku ambulantnog fizikalnog tretmana provedenog na Odjeljenju za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju JU Opća bolnica "Prim. dr. Abdulah Nakaš" u Sarajevu.
- ❖ Metoda rada je retrospektivna analiza podataka.
- ❖ Uzorak istraživanja je obuhvatio 32 pacijenata koji su proveli 21 dan na fizikalnom tretmanu.
- ❖ U radu je korištena Vizuelna Analogna Skala (VAS skala) za mjerenje intenziteta bola.

VAS SKALA

Mjerenje intenziteta bolnih senzacija omogućuje jednodimenzionalna ljestvica za određivanje intenziteta boli a to je VAS skala.

Od bolesnika se traži da na 10 centimetara dugoj crti označi mjesto koje odgovara jačini njegove boli, nakon čega se s druge strane milimetarske ljestvice očitava VAS zbroj. Pritom 0 označava da nema boli, a 10 najjaču bol. Ako je VAS zbroj 0 - 3, jačina boli ne zahtijeva analgetsku terapiju. Skala je podijeljena na 5 dijelova, nema bola (0-3), umjeren (4-5), srednje jak (6-7), jak (8-9), najjači (10).

Slika 1. Vas skala

MJERENJE BOLA
Vizuelna analogna skala

Uzi pomoć polupravne
savesti jačinu bola koji osjećate.

nema bola nepodnošljiva bol



Numerička skala

Navedite jačinu bola od:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

nema bola nepodnošljiva bol

Verbalna skala

Koja riječ opisuje vašu sadašnju bol?

nema	umjeren	srednje jak	jak	najjači mogući
------	---------	----------------	-----	-------------------

Grafikon 1. Spolna struktura pacijenata

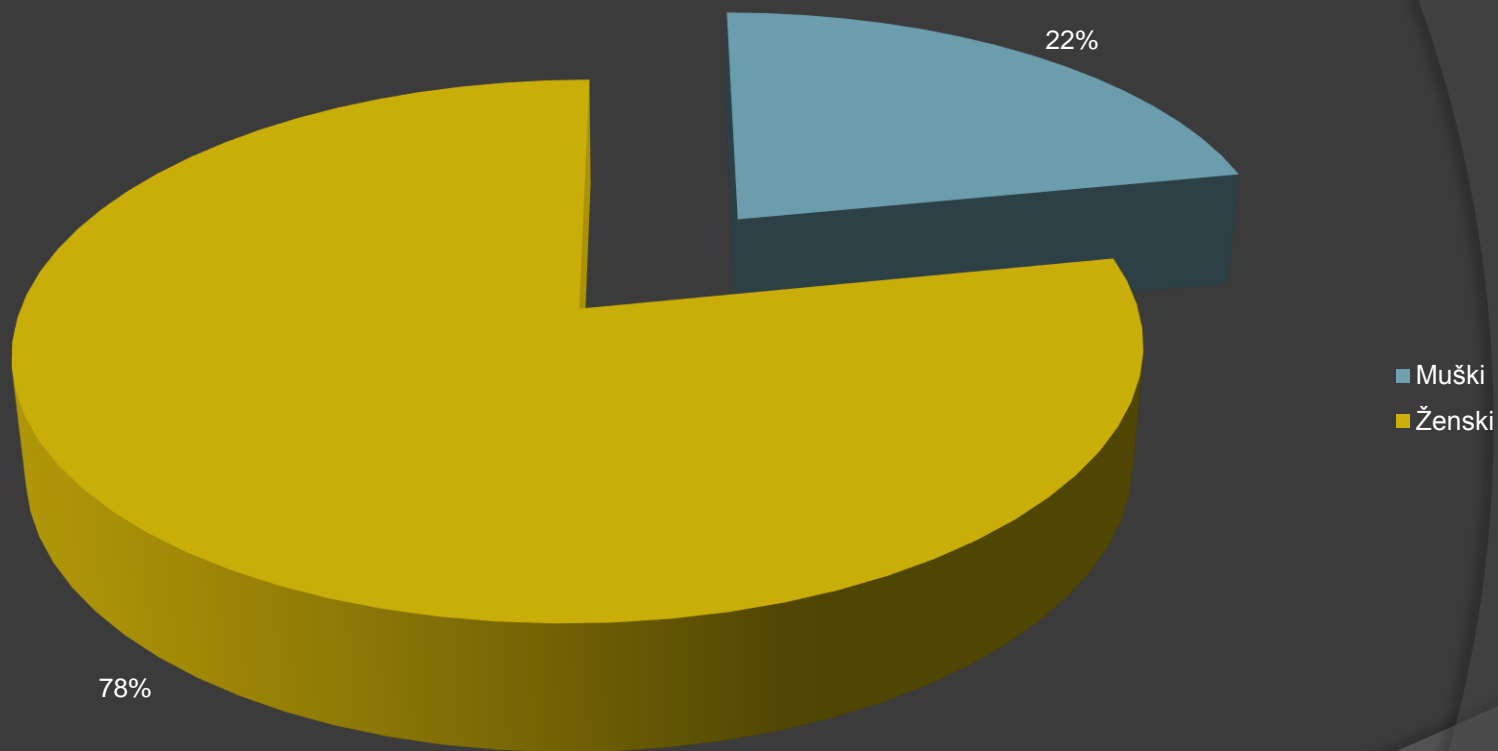
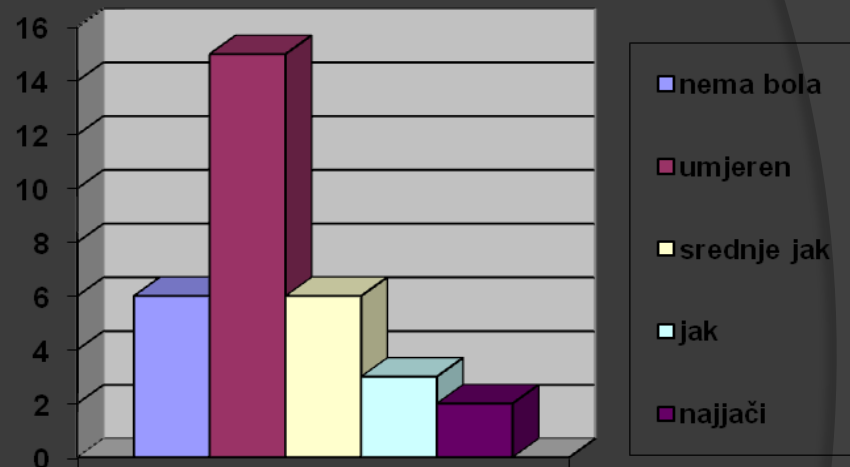
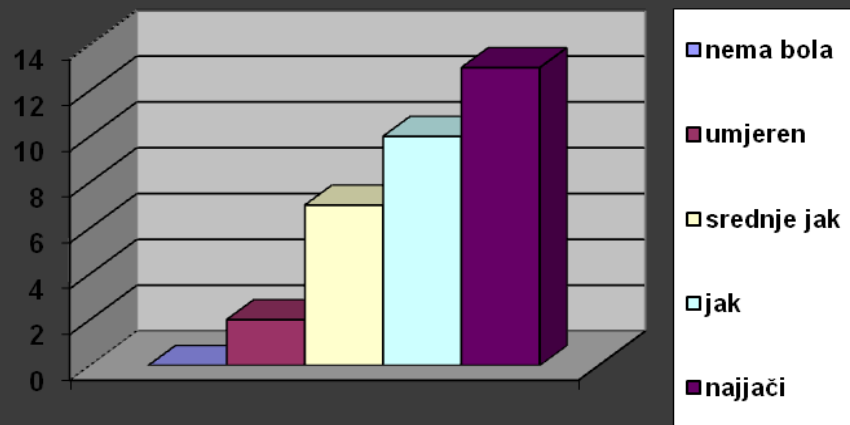


Tabela 1. Starosna struktura pacijenata

dob	N	%
0 - 29	0	0
30 - 49	3	9
50 - 59	14	44
60 -70	15	47
Ukupno	32	100,0

Grafikon 2 i 3. Evaluacija bola prije i nakon fizikalnog tretmana



U grafikonima 2 i 3 prikazane su brojčane vrijednosti bola prema VAS skali.

Prosječna ocjena bola prije fizikalnog tretmana bila 8,7 a nakon fizikalnog tretmana 5,1 što nam pokazuje da je fizikalni tretman bio uspješan.

ZAKLJUČAK

- ❖ Osnovni cilj ovog rada je prikazati da fizikalna terapija ima pozitivno djelovanje kod liječenja entezopatija gornjih ekstremiteta.
- ❖ Procjena bola rađena je Vizuelnom analognom skalom (VAS skalom) koja se u praksi najčešće i koristi. Analizom baze podataka J.U. Opće bolnice „Prim.dr. Abdulah Nakaš“ evidentirano je da je na Odjelu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju u periodu od godine dana zbog entezopatija gornjih ekstremiteta liječeno 32 pacijenta.
- ❖ Radna hipoteza: „Primjenom fizikalnih modaliteta poboljšavaju se rezultati liječenja i rehabilitiranja kod pacijenata sa entezopatijama gornjih ekstremiteta“ kroz rad je i dokazana.

Hvala na pažnji!