

ŠTA NAKON MAMOGRAFIJE?

- Obavezno podignuti nalaz i pokazati ga svom liječniku.
- Sa svojim liječnikom se treba dogovoriti kada treba napraviti sljedeći pregled.
- Nastaviti s redovitim samopregledima dojki i o svakom zabrinjavajućem znaku konsultirati liječnika.
- Na buduće mamografske preglede treba nositi stare mamografske nalaze sa snimcima.

ULTRAZVUK DOJKE

Ultrazvuk je radiološka dijagnostička metoda koja za snimanje koristi zvuk visoke frekvencije. To je neškodljiva metoda pri čemu nema izlaganja jonizujućem zračenju.

Ultrazvuk uz mamografiju znatno povećava tačnost dijagnosticiranja dobroćudnih i zloćudnih bolesti dojki. On je metoda izbora pregleda dojki kod žena mlađe životne dobi. Međutim, ako kod njih postoji sumnja na tumorsku promjenu unutar dojke, potrebno je učiniti mamografiju.



**SAMOPREGLED DOJKI TREBA POSTATI
NAVIKA!**



JU Opća bolnica
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“
Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina



Telefonska centrala
+387 33 285-100

Web adresa
www.obs.ba

e-mail
info@obs.ba

Obrada
Odjeljenje za biblioteku, informacionu i edukacionu djelatnost



Odjeljenje za radiološku dijagnostiku

MAMOGRAFIJA Informacije za pacijente



Pripremili

Dr. Mahira Kadenić
Dr. Lejla Aladžuz

ŠTA JE MAMOGRAFIJA?

Mamografija je specijalni snimak dojke. Na mamografskom snimku je moguće vidjeti sasvim male tumore prije nego što oni postanu opipljivi ili se počnu ispoljavati putem nekih drugih simptoma. Dokazano je da mamografija bilježi promjene u dojci čak dvije godine ranije od običnoga kliničkog pregleda zasnovanog na pojavi simptoma ili opipljive kvržice.

Mamografski pregled nije bolan. Koristi se niža doza zračenja i praktično je bezopasan. Prilikom pregleda se kompresijskom pločom vrši pritisak na dojku kako bi se dobila što kvalitetnija rendgenska snimka.

Mamografija se kod žena s mjesečnicom obavlja u razdoblju kada su grudi najmanje osjetljive, tj. između petog i desetog dana, brojeći od prvog dana zadnje mjesečnice. Važno je naglasiti da se mamografijom ne može prikazati 15-20 % karcinoma dojki, posebno kada se radi o dojkama s gustom žljezdanom strukturom.

KADA TREBA NAPRAVITI MAMOGRAFIJU?

- Prvi pregled dojki (tzv. bazična mamografija) svaka žena treba napraviti između 38 i 40 godina života.
- Rizik za nastanak raka dojke je mali kod žena mlađih od 40 godina. Nema dovoljno pokazatelja za preporuku rutinskog mamografskog snimanja žena u toj skupini.
- Preporuka je da žene u dobi između 40 i 49 godina obave mamografiju jednom godišnje ili jednom u dvije godine.
- Žene između 50 i 69 godina života trebaju napraviti mamografiju jednom godišnje.

KAKO SE ODVIJA MAMOGRAFSKI PREGLED?

- Za ovaj pregled trebali biste odvojiti ukupno 20-30 minuta. Sam rendgenski pregled traje svega nekoliko minuta.
- Prije pregleda žena se obavezno mora oprati. Koža ne smije biti namazana bilo kakvim kremama, uljima ili puderima.
- Kod mamografskog pregleda treba se skinuti do struka. Stoga je poželjno obući širu odjeću ili dvodjelini komplet.
- Kako bi se dobila kvalitetna rendgenska slika, svaka dojka se položi na ploču za snimanje i pritisnu, te se napravi rendgenski snimak jedne i druge dojke. Pri tome žena može osjetiti blagi pritisak koji je nužan da bi se tkivo dojki smanjilo i razmaknulo. Pritisak traje svega nekoliko minuta.

KOJE SU PREDNOSTI I KORISTI MAMOGRAFIJE ?

- *Rano otkrivanje:* Mamografija je pouzdana metoda za prepoznavanje raka dojke, a preporučuje se ženama između 40 i 70 godina starosti. Uz pomoć mamografije, moguće je otkriti sasvim male tumore, koji najčešće nisu metastazirali, što poboljšava šanse liječenja kao i šansu da oboljela osoba preživi.
- *Jednostavne terapijske metode:* rano otkrivanje tumora omogućava oboljelima da se podvrgnu lakšim oblicima terapije (npr. pri operaciji tumora ne mora se u potpunosti odstraniti dojka).
- *Bolji kvalitet života:* Pravovremeno

otkrivanje bolesti i njegovo liječenje smanjuje posljedice koje nastaju za vrijeme bolesti ili one koje se kasnije jave. Samim time raste i kvaliteta života.

- Smanjenje smrtnosti kod oboljelih od raka dojke: pravovremeno otkrivanje raka dojke, kao i bolje mogućnosti liječenja pomažu da se smrtnost žena smanji za 25 procenata, a time je moguće godišnje spasiti život 140 žena.
- Smirenje: 95% pregledanih žena se može osloboditi da boluju od ove teške bolesti, jer su rezultati njihove mamografije sasvim neupadljivi.



Mamografski aparat koji se koristi u našoj ustanovi