



www.obs.ba

JU Opća bolnica „Prim.dr. Abdulah Nakaš“
Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina
Tel. (centrala) 033 285-100

Odsjek za očne bolesti

Šef odsjeka
Dr. Ibrahim Pačo, spec.oftalmolog

Tel. (odjeljenje) 285-406
Tel. (kabinet) 285-159

Rad kabineta
ponedjeljak-srijeda-petak
od 8,30 do 13,00 sati



ODSJEK ZA OČNE BOLESTI

UPUTSTVO ZA BOLESNIKE

***o ponašanju nakon operacije
sive mreže – katarakte oka***

***Tekst priredio
Dr. Ibrahim Pačo***



U vremenu od :

5-10 DANA

nakon operacije

- prilikom tuširanja, kupanja i pranja kose pripaziti da voda, sapun ili šampon ne uđu u oko

3 SEDMICE

nakon operacije

- preporučuje se oprez kod fizičkih aktivnosti. Sve ostale životne aktivnosti možete normalno provoditi.

6 SEDMICA

nakon operacije

- izbjegavajte trljati i pritiskati oko, iako Vas možda svrbi. Prilikom spavanja na operisanom oku nosite plastičnu školjku učvršćenu flasterom. To će Vas spriječiti da u toku sna slučajno ne početešete ili pritisnete oko.

6 SEDMICA

nakon operacije

- kapke i okolinu oka redovno perite toplom, tekućom vodom, čistom gazom ili krpom. Pri tome pazite da ne pritisnete gornji kapak, te da Vam voda ne uđe u oko. Poslije 6 sedmica možete se normalno umivati.

DODATNE NAPOMENE

DIJABETES, POVEĆAN KRVNI PRITISAK

- osobe sa ovim oboljenjima moraju nekoliko dana, prije i nakon operacije, pripaziti na regulaciju šećera u krvi i visine krvnog pritiska.

NAOČALE

- nakon operacije, više Vam neće odgovarati dioptrija starih naočala. Za određivanje nove dioptrije potrebno je da prođe 6-8 sedmica od operacije. U međuvremenu, možete sami odlučiti da li ćete nositi stare naočale, ukoliko primjetite da sa ili bez njih bolje vidite.

SUNČANE NAOČALE

- nakon operacije često se javlja preosjetljivost na svjetlost ili osjećaj zasljepljenosti. Tada možete nositi obične sunčane naočale.

ČITANJE, PISANJE, GLEDANJE TV

- ove radnje možete obavljati uobičajeno. Ukoliko osjetite napetost ili umor oka - **napravite pauzu!**

POJAVE KOJE NE ZABRINJAVAJU

- osjećaj svrbeža, lagane boli ili stranog tijela u operiranom oku

OPREZ !

- osjetite li u operisanom oku jaču bol koja duže traje ili slabljenje vida, **odmah se javite očnom ljekaru!**

PRAVILNA UPOTREBA OČNIH KAPI

1. Prije ukapavanja oprati ruke
2. Bočicu sa kapima promućkati



3. Zabaciti glavu ili nasloniti natrag na naslonjač
4. Oko otvoriti i gledati prema gore



6. Donji kapak kažiprstom povucite prema dolje, tako da nastane «džep»
7. 1-2 kapi kapnite u «džep»
8. Pustite donji kapak i na 1 minutu zatvorite oko

PAŽNJA !

- ❖ Vrh bočice ne dodirujte prstima, a vrhom kapaljke ne dodirujte trepavice ili oko.
- ❖ Ako morate ukapavati nekoliko vrsta kapi, između kapanja napravite pauzu od najmanje 5-10 minuta.
- ❖ U operisano oko ukapavajte samo one kapi koje su Vam propisane nakon operacije. Za drugo, neoperisano oko, provodite onu terapiju koja vam je prije propisana.

OČNE KONTROLE

Nakon operacije, ljekar će Vam saopštiti **termin prve kontrole !**

OPREZ !

Ukoliko osjetite neobične pojave poput :

1. naglog oslabljenja vidne oštine na bilo kom oku
2. slabljenja vida na operisanom oku, umjesto da postaje bolji
3. osjećaja prisustva sjene ili zastora ispred oka
4. pojave iznenadnih bljeskova pri pokretu glave
5. pojave iznenadnih bolova ili žuljanja u operisanom oku

NEMOJTE ČEKATI DOGOVORENI TERMIN ZA PREGLED I ODMAH SE JAVITE OČNOM LJEKARU ILI LJEKARU KOJI VAS JE OPERISAO!

Imate li bilo kakvih nedoumica ili pitanja, PITAJTE BEZ USTRUČAVANJA! Bolje je i za Vas i za nas da postavite koje pitanje više, nego li jedno manje!

BILJEŠKE – PITANJA ZA LJEKARA

**Kabinet za očne bolesti radi
ponedjeljkom-srijedom-petkom
od 8,30 do 13,00 sati**

**Tel. kabineta za zakazivanje pregleda 033 285-159
Tel. za zakazivanje pregleda samo za hitne slučajeve kada
kabinet ne radi (utorak-četvrt) na XI spratu
033 285-406 (glavni med. tehničar)**