



Slika 2. Aparat za interferentnu struju

Stimulišu stvaranje kalusa potrebnog za srastanje prijeloma kostiju i mogu se koristiti u prisustvu metalnih tijela.

Prosječno se za svakog pacijenta radi 10-15 tretmana u vremenskom trajanju 10-15 minuta..

Koristi se: kod terapije svih trauma, stvaranja kalusa, neuralgije, kauzalgije, kod svih degenerativnih oboljenja tkiva, regeneracija oštećenih nerava.

Ne koristi se: kod zapaljenja, febrilnih stanja, infekcija, dekompenzacije srca.

Transkutana električna nervna stimulacija (TENS)

Predstavlja metodu liječenja simptoma bola podražajem osjetljivih nervnih završetaka u koži. Postoje različite vrste TENS-a, a kod nas se primjenjuju: Konvencionalni i niskofrekventni TENS.

Koristi se: kod radi kontrole svih vrsta akutnog, hroničnog i neurogenog bola, kod neuralgija, radikulopatija, artroza, periartritis, artritisa, subluksacija, sportskih povreda.

Ne koristi se: u trudnoći, kod srčanog pacemaker-a.



**JU Opća bolnica
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“**

Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina

Telefonska centrala
+387 33 285-100

Web adresa
www.obs.ba

**Odjeljenje za fizikalnu medicinu i
rehabilitaciju**

Telefon: +387 33 285-178
e-mail: fizikalna@obs.ba

Informativni materijal usvojen
10.12.2018.



**Odjeljenje za fizikalnu medicinu i
rehabilitaciju**

ELEKTROTHERAPIJA

Informacije za pacijente



Pripremili

**Prim. dr. Svjetlana Đozić
Amir Handžić, dipl. ft.**

Poštovani pacijenti,

Ovu brošuru smo pripremili sa namjerom da se upoznate sa namjenom, vrstama i oblicima fizikalne terapije pri kojoj se koristi struja

Šta je elektroterapija ?

Fizikalna terapija i rehabilitacija je oblast medicine koja podrazumjeva korištenje različitih fizikalnih tretmana.

Podrazumijeva i korištenje brojnih oblika električne struje koji se dobijaju pomoću modernih elektronskih uređaja u terapijske svrhe.

Elektroterapijski tretman dovodi do širenja krvnih sudova i pojačava cirkulaciju krvi i limfe, pri čemu se povećava ishrana tkiva i pospešuje smanjivanje ili uklanjanje otoka.

Na taj način smanjuje se zapaljenski proces što pomaže da se odstrane faktori koji dovode do bola. Pospješuje se i regeneracija perifernih živaca i zarastanje prelomljenih kostiju.

Kada se koristi elektroterapija?

Najčešće se koristi u liječenju: osteoarthritis, povreda ligamenata, mišića i zglobova, kod oštećenja nerava, bolova u lumbalnom i vratnom dijelu kičme, pri radikularnom (korjen nerva) bolnom sindromu.

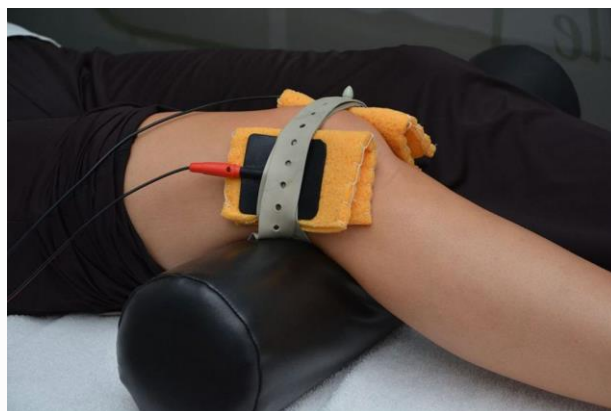
U zavisnosti od veličine bolne regije, postavljaju se, uglavnom, 2-6 elektroda.

Zatim se uključuje elektro aparat i podešava odgovarajuća i tačna terapijska frekvencija i amplituda. Pacijent treba da osjeti prijatne senzacije i mravinjanje, nikako neprijatnost i bol.

Galvanska struja

Kada se primjenjuje: zatvorene povrede tkiva, kao preiprema za kineziterapiju, sva bolna stanja, oboljenja arterijskih krvnih sudova, mlitave paralize posle oštećenja perifernih nerava itd.

Ne primjenjuje se: otvorene povrede, inflamacije (upala), krvavljenje, dekompenzacija srca, prisustvo metalnih stranih tijela, pacemaker-a kao i kod epilepsije.



Slika 1. Primjena galvanske struje

Elektrostimulacija

Ovdje se koristi modulirana galvanska struja. Uz pomoć multivibratora u aparatu se proizvode pravougli i trouglasti impulsi. Dužina stimulacije i broj kontrakcija u seansi se određuju individualno, dok ne dođe do zamora mišića i slabljenja kontrakcija. Stimulacija se primenjuje i u kombinaciji sa namjenskim vežbama po Fersteru, tako što pri svakom impulsu istovremeno sa pasivnom kontrakcijom izazvanom električnim nadražajem, pacijent izvede ili pokuša da izvede aktivnu kontrakciju.

Primjenjuju se : sve mlitave pareze ili paralize, stanja poslije operacije nerava, atrofija i slabljenje mišića nakon duže neaktivnosti mišića (imobilizacija), zastarjele paralize i dr.



Slika 2. Primjena elektrostimulacije

Dijadinamske struje

Dijadinamske struje deluju na smanjenje bola i poboljšanje cirkulacije (analgetično i vazodilatatorno). Trajanje jednog tretmana iznosi do 10 minuta, u seriji od 10-15 tretmana.

Koriste se: kod svih bolnih postraumatskih stanja, povreda mekih tkiva, povreda nerava sa neuralgijama, degenerativnih zglobnih i vanzglobnih oboljenja (artroze, tendinitisi, periartritis...))

Ne koriste se: kod akutnih stanja, inflamacije, krvavljenja, dekompenzacije srca, metalnih stranih tijela, pacemaker-a.

Interferentne struje

Ova struje se ne uvodi iz spoljne sredine, kao kod drugih metoda, već se ona stvara u tkivima pomoću aparata. Slična je dijadinamskim strujama sa mogućnošću dubljeg prodiranja u tkiva.