

Savjet za pacijenta i rodbinu: Samopomoć - ako je moguće, izmjerite šećer. Ako je hipoglikemija blaga, pojedite dodatni obrok ugljikohidrata (jednu voćku ili čašu mlijeka ili jednu jedinicu kruha). Ako je hipoglikemija teža, potrebno je odmah uzeti: 2-3 glukozna bombona ili kašiku šećera i pojedite dodatni obrok ugljikohidrata (1-2 jedinice kruha ili voća ili mlijeka).

Ne zaboravite upozoriti prijatelje i porodicu na simptome kako bi Vam mogli dati nešto slatko ako ste smeteni ili odbijate suradnju. Recite im da će Vam nekoliko gutljaja mlijeka i slatkog napitka biti dovoljno da se pribere i da pojedete obrok. **Oprez!** - ne smiju Vas nikada hraniti ako ste bez svijesti jer bi Vas mogli ugušiti.

U slučaju težih hipoglikemija, kada pacijent nije pri svijesti i ne može da guta potrebno mu je dati injekciju GLUKAGONA (hormona koji doprinosi povišenju razine glukoze u krvi.) Dobro je obučiti članove obitelji i prijatelje kako će dati injekciju hormona u mišić ruke ili noge ako se onesvjestite. (uz injekciju ima vrlo detaljno i slikovito uputstvo). Kada se pacijent osvijesti treba da pojedite obrok bogat ugljenim hidratima. Ako navedene mjere nisu pomogle treba odmah pozvati hitnu pomoć ili ordinirajućeg ljekara

Upozorenje za dijabetičare-vozače!

Nemojte voziti automobil ako prethodno niste izmjerili glukozu u krvi i ako njezina vrijednost nije u redu. Zaustavite se, izmjerite glukozu i pojedite užinu svaka 2 sata. Uvijek uz sebe nosite hranu.

Ne zaboravite - *Uz dobro kontrolisanu šećernu bolest može se živjeti zdrav, aktivan i dug život.*



JU Opća bolnica
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“
Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina



Telefonska centrala
+387 33 285-100

Fax
+387 33 285-370

Web adresa
www.obs.ba

e-mail
info@obs.ba



Opća Bolnica
Opć. dr. Abdulah Nakaš
Odjeljenje za internu medicinu
Odsjek za opću internu medicinu i gastroenterologiju

AKUTNE KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

Informacije za pacijente



Pripremila
Dr. Zahida Isaković

Dizajn i tehnička obrada
Odjeljenje za
bibliotečku, informacionu i edukacionu djelatnost

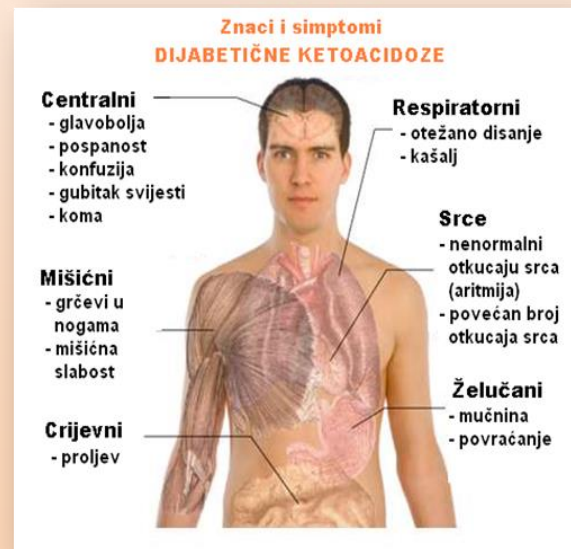
Akutne komplikacije šećerne bolesti su stanja opasna po ljudski život. Stoga je potrebno da poznajete znakove upozorenja!

U akutne komplikacije šećerne bolesti spadaju:

1. Dijabetična ketoacidoza
2. Hiperosmolarni hiperglikemijski nektonični sindrom
3. Laktična acidoza
4. Hipoglikemijska kriza i koma

DIJABETIČNA KETOACIDOZA

Definicija - akutni sindrom dubljeg poremećaja metabolizma ugljenih hidrata nastao zbog nedovoljne količine insulina za njihovo metabolisanje. Nastaje kod produženog trajanja vrlo visokih vrijednosti šećera u krvi. Organizam zbog nedostatka insulina umjesto šećera koristi masti za dobijanje energije. Pojačanom razgradnjom masti nastaju štetne tvari (ketoni) koji narušavaju ravnotežu organizma.



Ostali znaci i simptomi - Rani znaci su povećana žeđ i učestalo mokrenje. Takođe se javlja smanjeno znojenje, suh jezik, crvenilo, umor, zamućen vid, Promjena stanja svijesti u obliku blage dizorijentiranosti ili konfuzije također se može javiti. Neki od simptoma su i Kausssmaulovo disanje, tj. forsirano i ubrzano udisanja i izdisanje zraka sa dubokim i teškim udisajem, te smetenost do kome. Koma nije česta i pojavljuje se samo ako je stanje zanemareno ili su dehidracija ili acidoza preteške. Karakteristična je i pojava zadaha koji miriše na aceton.

Savjet za pacijenta i rodbinu - Po mogućnosti uzeti veću količinu tečnosti na usta (nezaslađeni čaj ili vodu) i javiti se što prije ljekaru.

HIPEROSMOLARNI HIPERGLKEMIJSKI NEKETONIČNI SINDROM (HHNS)

Definicija - to je sindrom teške dehidracije zbog trajne hiperglikemijske diureze kada bolesnik nije sposoban uzimati dovoljno tečnosti.

Znaci i simptomi - Razina glukoze u krvi više od 600 mg / dl (33,3 mmol / l), ekstremna žeđ (iako će to postupno nestati), suha usta, topla i suha koža koja se ne znoji, visoka temperatura (preko 38,6 C°), obilno mokrenje, hipotenzija, dehidracija, Pospanost ili konfuzija, gubitak vida, halucinacije (vide ili čuju stvari koje nisu tamo), grčevi, koma.

Savjet za pacijenta i rodbinu: Kod ove komplikacije razina glukoze u krvi raste pa se Vaše tijelo pokušava osloboditi viška tako što glukoza dolazi u urin. U početku, zbog velike produkcije urina, ići ćete u WC često. Kasnije će se to smanjiti pa će urin postati vrlo taman. I dalje ćete biti vrlo žadni. Da bi se izbjegla dehidracija

važno je da pijete dovoljno tekućine. Potrebno je da što prije dođete do nadležnog interniste i da se smjestite u bolnicu.

LAKTIČNA ACIDOZA

Definicija - radi o metaboličkoj acidozi (prevelikom nakupljanju kiseline u organizmu) usled povećanog stvaranja laktata (mliječne kiseline) i smanjenja pH arterijske krvi. Obično nastaje kod diabetičara u cirkulacionoj, renalnoj, plućnoj i jetrenoj insuficijenciji i primjene lijeka iz grupe bigvanida.

Znaci i simptomi - nespecifični abdominalni bolovi, poremećaji svesti do kome kod težih oblika laktične acidoze. Može se javiti i akutni pankreatitis, mučnina, povraćanje, bol u truhu, Kussmaulovo disanje, dehidracija, pad krvnog pritiska, somnolentnost (poremećaj svijesti kada je osoba pospana, nezainteresiran za događaje u okolini, pažnja oslabljena, sporo reagira na pitanja, odgovara teško i usporeno, očni kapci su zatvoreni, lice opušteno, pospano).

Savjet za pacijenta i rodbinu: Potrebno je da osoba što prije dođe do nadležnog interniste i da se smjesti u bolnicu.

HIPOGLIKEMIJSKA KRIZA

Definicija - to je pojava koju karakteriše nagli pad šećera, obično ispod 3 mmol/l.

Znaci i simptomi - Početni - znojenje, ubrzan rad srca, drhtavica, glad, bljedilo, strah, vrtoglavica. Ako razina glukoze u krvi i dalje pada javljaju se - neprikladno ponašanje (arogantno ponašanje, pretjerane emotivne reakcije), zijevanje, smetnje koncentracije i vida, glavobolja, poremećaj svijesti do kome.