

Slika 6. Svjetlosni spektar



JU Opća bolnica
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“
Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina



Telefonska centrala
+387 33 285-100

Fax
+387 33 285-370

Web adresa
www.obs.ba

e-mail
info@obs.ba

KABINET ZA OFTALMOLOGIJU

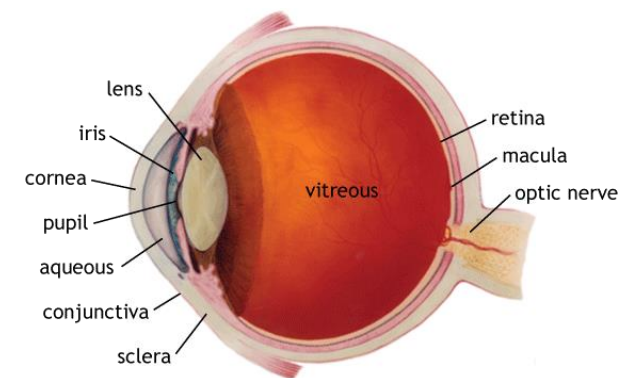
Radno vrijeme

Svaki radni dan
od 8,30 do 14,00 sati
samo za pacijente koji su prethodno naručeni i sa
uputnicom

Četvrtkom
od 8,30 do 13,00 sati
samo operisani pacijenti (po dogovoru)



Odsjek za oftalmologiju



PTERIGIJ

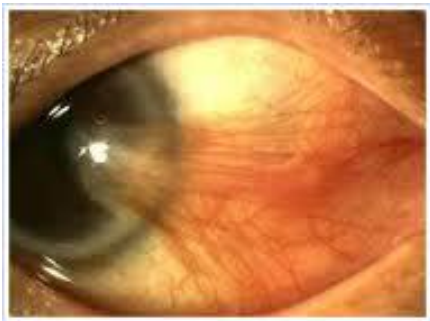
Informacije za pacijente

Pripremio
Dr. Darko Ler

Obrada
Odjeljenje za biblioteku, informacionu
i edukacionu djelatnost

ŠTA JE PTERIGIJ?

Pterigij, u narodu poznat kao vanjska mrena, predstavlja abnormalan rast (duplikaturu) spojnice oka (konjunktive) koja postepeno počinje urastati u površinske slojeve rožnice. Riječ je o poremećaju (degeneraciji) vezivnog tkiva konjunktive koji rezultira abnormalnom fibrovaskularnim bujanjem konjunktive. Karakteriziran je elastičnom degeneracijom kolagena (vezivnog tkiva). Prema posljednjim istraživanjima bujanje konjunktive posljedica je ultraljubičastog zračenja, te se iz tog razloga češće javlja kod osoba koje dosta vremena provode na otvorenom. Osim toga smatra se i da faktori nasljeđivanja igraju ulogu pri nastajanju pterigija.



Slika 1: Tipični izgled pterigija

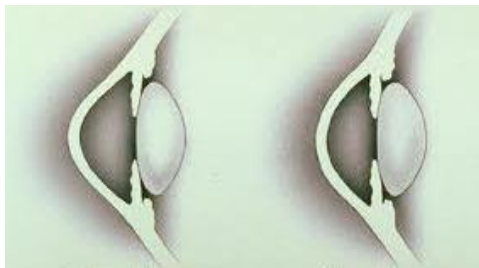
Promjenu čini trokutasti nabor (duplikatura) konjunktive koji svojim vrhom prerasta na rožnicu i za nju čvrsto prijanja. Sastoji se od nekoliko elemenata:

- Fuchsove pjege (sivkaste mrlje raspršene u blizini glave pterigija koje predstavljaju znak rasta pterigija)
- Stokerova linija (linija željeznih depozita)
- Kapuljača (fibrozni, avaskularni dio)
- Glava (vrh pterigija, dobro vaskulizirano mjesto najjačeg urastanja pterigija u rožnicu)
- Tijelo pterigija (mesnati, vaskulizirani dio pterigija)
- Gornji i donji rub pterigija

SIMPTOMI

U početnim fazama rasta, pterigij ne mora uzrokovati nikakve simptome i obično ostaje neprimijećen od strane pacijenata. Obično se primjeti kada nastanu prvi simptomi kao što su:

- iritacija oka sa čestim crvenilom
- pojačano suzenje
- osjećaj stranog tijela
- osjećaj pečenja



Slika 2: Patološki izmijenjena zakrivljenost rožnice naspram normalne zakrivljenosti rožnice

U kasnijim fazama, sa napredovanjem rasta pterigija dolazi do razvoja novih simptoma - smanjenja vidnog polja, iskrivljene slike zbog mehaničkog povlačenja rožnice i pravljenja astigmatizma (dolazi do potrebe nošenja naočala ili promjene postojeće dioptrije). Konačno, u uznapredovalim slučajevima, kada zahvati vidnu os (zahvati centar rožnice), uzrokuje i pad centralne vidne oštine.

LIJEČENJE

Ne postoji pouzdan medicinski tretman koji može usporiti ili spriječiti razvoj i rast pterigija. Jedino rješenje je odstranjivanje pterigija hirurškim zahvatom. Postoje mnoge tehnike operativnog uklanjanja pterigija i sve se izvode u lokalnoj anesteziji. Nažalost, nijedna tehnika nije 100% bez recidiva, pa tako uvijek postoji mogućnost javljanja promjene na istom oku, čak i nakon kompletne hirurške korekcije. Zbog toga se uvijek preporučuje dugoročna kontrola, kako bi se

recidiv primjetio na vrijeme i što prije reagovalo.



Slika 3: Hirurško uklanjanje pterigija



Slika 4: Izgled oka prije i poslije operacije

PREVENCIJA OBOLJENJA

S obzirom da se nastanak pterigija povezuje sa prekomjernim izlaganjem suncu ili vjetru, upotreba naočala i šešira sa širokim obodom, te upotreba umjetnih suza mogla bi spriječiti nastanak degenerativne promjene. Svi koji su vezani poslom ili provode puno vremena na otvorenom, trebali bi nositi zaštitu za oči koja blokira 100% ultraljubičasta zračenja.



Slika 5: Adekvatna UV-zaštita