



Mjerenje pritiska

Traka se postepeno ubrzava i povećava nagib te je hodanje sve brže i teže, sve do trčanja. To su tzv. stupnjevi opterećenja od kojih svaki traje po 3 minute.

Paralelno s tim se stalo na monitoru prati izgled EKG- a, povremeno se snima i mjeri krvni pritisak.

Nakon testiranja prati se EKG 5 minuta.

Test ukupno traje do 45 minuta.



JU Opća bolnica  
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“  
Kranjčevićeva 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



**Telefonska centrala**  
+387 33 285-100

**Fax**  
+387 33 285-370

**Web adresa**  
[www.obs.ba](http://www.obs.ba)

**e-mail**  
[hospital@obs.ba](mailto:hospital@obs.ba)



Odjeljenje za internu medicinu  
Odsjek za pulmologiju i kardiologiju

## TEST OPTEREĆENJA SRCA (Ergometrijski test)

Informacije za pacijente



**Pripremio**  
Mr.sci.med. Dr. Denis Mačkić

**Dizajn i tehnička obrada**  
Odjeljenje za biblioteku, informacionu i  
edukacionu djelatnost

## Šta je ergometrijski test srca?

Test opterećenja (ergometrija) je kardiološka pretraga kojom se testira uticaj fizičkog opterećenja na rad srca. Ovaj test se koristi za dijagnostiku i procjenu mnogih srčanih i kardiovaskularnih bolesti, kao i za procjenu uspješnosti terapije.

Može da se radi i kod zdravih osoba kako bi se ispitalo funkcionalno stanje srca i krvnih žila. Test je bezbolan i neinvazivan.



## Preduslovi za izvođenje testa

- test se vrši samo uz prethodnu indicaciju i pregled interniste, odnosno interniste – kardiologa
- pacijent mora biti sposoban da samostalno hoda po pokretnoj traci
- pacijent mora da ima dobro regulisan krvni pritisak
- pacijent ne smije da ima kontraindikacija za test, što procjenjuje ljekar prije pretrage

## Pripreme za test

- Na test je potrebno ponijeti raniju

medicinsku dokumentaciju, posebno ranije EKG snimke

- Potrebno je ponijeti i prikladnu odjeću, najbolje donji dio trenerke i čiste tenisice.
- Na dan testiranja popiti jutarnju terapiju. Također je bitno da se lijekovi kao što su beta blokatori (Aminol, Bloxan, Nebilet, Dilatrend itd), te kardiotonici (Lanibos, Lanitop) isključe jedan dan prije testiranja kako bi se adekvatno mogla pratiti frekvencija srčanog rada u mirovanju i pri naporu, odnosno reakcija kardiovaskularnog sistema na fizički napor. O pauziranju navedenih lijekova pacijent treba biti upoznat od strane nadležnog ljekara.
- Tri sata prije početka testa ne treba ništa jesti ni piti da bi se prevenirala eventualna pojava mučnine i povraćanja. Ovo ne važi za dijabetičare, posebno one na inzulinskoj terapiji, koji trebaju uzeti svoj redovan, po mogućnosti, lagani obrok.
- Na dan testiranja ne pušiti.



Ergometar

## Način izvođenja testa

Za svakog pacijenta, ljekar će odrediti protokol testiranja.

Pretraga se izvodi u ugodnoj, toploj i mirnoj prostoriji uz prisutnog specijalistu interne medicine - kardiologa i medicinskog tehničara.

Nakon što se u garderobi skinete do pojasa, na prsa se nalijepe elektrode za stalno snimanje elektrokardiograma. EKG se priključuje zato što kod mnogih srčanih bolesti on može u mirovanju biti potpuno uredan. Kod napora se ubrza srčani ritam (poveća srčana frekvencija) i poraste krvni pritisak, a tada se na EKG-u i na monitoru pokažu eventualne patološke promjene.

Pored EKG-a na pacijentove nadlaktice stavlja se i manžetna tlakomjera.



Pacijent na ergometru

Test počinje sa mjerenjem krvnog pritiska, a potom se pristupa na ergometar i lagano hoda pridržavajući se rukama za držače.