



## 2. vrijeme

Izloženost ostalih osoba zračenju zavisi o tome koliko dugo vremena ostajete u bliskom fizičkom kontaktu s njima. Preporučuje se smanjiti fizičke kontakte što je više moguće u navedenom razdoblju.



## 3. higijena

Dobra higijena umanjuje mogućnost kontaminacije drugih osoba. Svaki put nakon vršenja nužde potrebno je oprati ruke s mnogo vode i sapunom. WC školjku treba održavati vrlo čistom. Nakon svake nužde potrebno je povući vodu iz vodokotlića dva-tri puta. Umivaonik i kadu nakon uporabe potrebno je dobro oprati.



## UPAMTITE

Potrebno je piti što više tekućine da se pospješi mokrenje. Na ovaj će se način radioaktivni jod brže izlučiti iz vašeg tijela.



JU Opća bolnica  
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“  
Kranjčevićeva 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



**Telefonska centrala**  
+387 33 285-100

**Fax**  
+387 33 285-370

**Web adresa**  
[www.obs.ba](http://www.obs.ba)

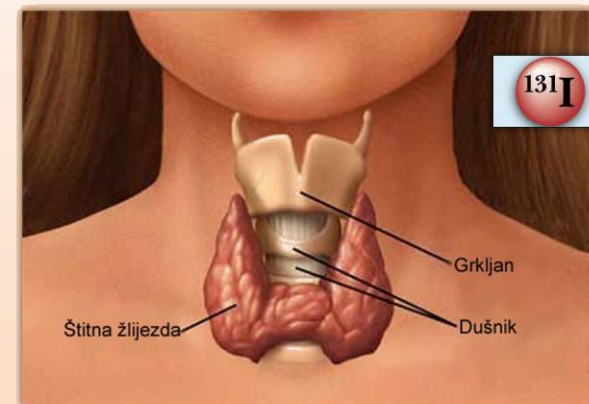
**e-mail**  
[hospital@obs.ba](mailto:hospital@obs.ba)



**ABDULAH NAKAŠ**  
OPĆA BOLNICA  
Odsjek za nuklearnu medicinu  
Odjeljenje za internu medicinu

## LIJEČENJE HIPERTIREOZE RADIOAKTIVNIM JODOM

Informacije za pacijente

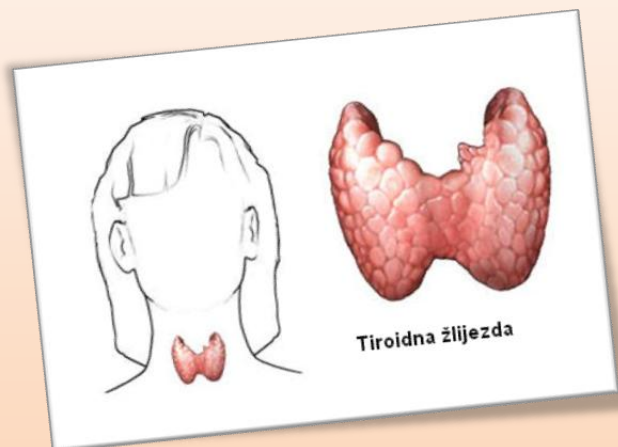


**Pripremio**  
Dr. Mirela Džibur Aganović

**Lektorisanje, korektura, dizajn i tehnička obrada**  
Odjeljenje za bibliotečku, informacionu i edukacionu djelatnost

## KADA SE HIPERTIREOZA LIJEČI RADIOAKTIVNIM JODOM?

Liječenje hipertireoze radioaktivnim jodom prvi je izbor u liječenju kod starijih bolesnika koji slabo reagiraju na antitireoidno liječenje, a imaju srčane komplikacije ili drugu pridruženu bolest (plućni i bubrežni bolesnici) zbog kojih operacija nije moguća. Ovaj oblik liječenja smatra se dobrim izborom kod liječenja hipertireoze uzrokovane prisustvom toplih čvorova ili toksičnog adenoma. Radi se o autonomnim izraslinama na štitnjači koje pojačano izlučuju hormone štitnjače i uzrokuju hipertireozu. Radioaktivni jod se koristi i kod liječenja ponovne pojave hipertireoze nakon neuspješne operacije.



## KAKO ŠTITNA ŽLIJEZDA KORISTI RADIOAKTIVNI JOD?

Štitna žlijezda nakuplja jod koji u tijelo unosimo hranom i koristi ga za izvođenje svoje normalne funkcije - proizvodnje tiroidnog hormona.

Na sličan način štitna žlijezda iskorištava i radioaktivni jod.

Radijacija koja se na ovaj način otpušta u štitnu žlijezdu smanjuje funkciju stanica štitnjače i sprječava njihov rast, što je željeni medicinski efekt.



Međutim, nešto od tog radioaktivnog joda kojeg primite izlučuje se iz vašeg tijela. Zbog toga osobe koje su u bliskom fizičkom kontaktu sa vama mogu biti izložene malim količinama zračenja.

Nema dokaza da to izlučivanje uzrokuje štetne posljedice, ali ipak je preporučljivo primijeniti određene mjere opreza kako bi se smanjila nepotrebna izloženost zračenju.

## PRAKTIČNE UPUTE POSLIJE TERAPIJE

Ukoliko slijedite ove upute možete smanjiti izloženost zračenju drugih osoba.

Potrebno ih se pridržavati obično 2-5 dana nakon liječenja. Svakako je potrebno razgovarati i sa ljekarom o svim dilemama koje imate u tom pogledu.

*Zapamtite ova 3 osnovna principa:*

**RAZMAK – VRIJEME - HIGIJENA**



### 1. razmak

Što je veća udaljenost između vas i drugih osoba, moni će primiti manje zračenja. Prvih nekoliko dan nakon liječenja preporučuje se da spavate sami, a takođe da izbjegavati ljubljenje i seksualni odnos u tom razdoblju. Izbjegavajte i produženi fizički kontakt s drugima, osobito sa djecom i trudnicama.

Ukoliko imate malo dijete, za prvih par dana nakon terapije radioaktivnim jodom, obavezno se posavjetujte sa ljekarom.

Vjerojatno ćete moći obavljati sve potrebno za brigu oko djeteta, osim dojenja, ali je nije preporučljivo, osim nakratko, držati dijete previše blizu sebe, npr. u krilu.

