

## MOGU LI PRIMATI POSJETE U BOLNICI ?

**MRSA** nije škodljiva za zdrave ljude i djecu. Stoga Vas mogu posjetiti Vaši rođaci i prijatelji. Ukoliko neko od posjete ima neku težu bolest, npr. dijabetes, onda je potrebno da obuče zaštitni ogrtač, stavi masku, rukavice. Svi Vaši posjetioци moraju oprati ruke nakon posjete.

## HOĆE LI **MRSA** ŠKODITI MOJIM UKUĆANIMA ?

Ako ostanete kliconoša po izlasku iz bolnice te kod kuće nastavljate sa uklanjanjem **MRSA**, morate obratiti pažnju na higijenu ruku i pranje odjeće nakon presvlačenja. **MRSA** ne škodi zdravim ljudima, ali ako među ukućanima imate osobu sa nekom težom bolešću ili otvorenom ranom, tada se takva osoba mora zaštititi za vrijeme dok ste Vi još kliconoša, prema preporuci koju ćete dobiti prilikom otpusta iz bolnice.

### Referenca

Levujević B, Tomić-Paradžik M. u saradnji s Referentnim centrom za bolničke infekcije Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi R Hrvatske.



JU Opća bolnica  
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“  
Kranjčevićeva 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



Telefonska centrala  
+387 33 285-100

Fax  
+387 33 285-370

Web adresa  
[www.obs.ba](http://www.obs.ba)

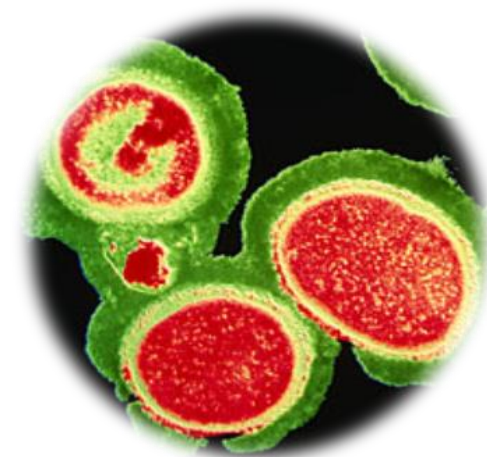
e-mail  
[info@obs.ba](mailto:info@obs.ba)



Odjeljenje za internu medicinu

## **MRSA**

(meticillin rezistentni stafilokokus aureus)



### Informacije za pacijente

#### Pripremila

Prim.dr. Nina Hrabač, spec. infektolog

Lektorisanje, redaktura, dizajn i tehnička obrada  
Odjeljenje za  
bibliotečku, informacionu i edukacionu djelatnost

Ovdje ćete se upoznati sa informacijama o tome šta je MRSA, kako utiče na Vaše zdravlje, predstavlja li opasnost za zdravlje drugih bolesnika, Vaših ukućana, rodbine i prijatelja, te zdravstvenih zaposlenika u bolnici.

## ŠTA JE MRSA ?

**MRSA** (meticillin rezistentni stafilokokus aureus) je vrsta bakterije stafilokokus aureusa ili zlatnog stafilokoka koja je razvila otpornost na penicillinske antibiotike (meticillin ) koji je u prošlosti bio lijek izbora u liječenju ove infekcije. Zlatni stafilokok se najčešće nalazi u nosu kod 30% ljudi (kliconoštvo) i na koži zdravih osoba (kolonizacija). Prilikom oštećenja kože može doći do lokalne infekcije (apsces, čir), a ako se radi o osobi koja dolazi na neki hirurški zahvat ili ima neku težu osnovnu bolest, zlatni stafilokok može kod takve osobe uzrokovati teže infekcije, poput infekcije hirurške rane, infekcije pluća, krvi, kostiju. Na isti način **MRSA** može kolonizirati osobu i ponašati se kao bezazlena bakterija u nosu i na koži. Ali ako je osoba teže bolesna tada **MRSA** kod nje može izazvati lokalne ali i teže infekcije.

## JE LI MRSA OPASNIIJA OD OSJETLJIVOG STAFILOKOKA?

Infekcije koje uzrokuje **MRSA** nisu drugačije niti teže od onih koje uzrokuje osjetljivi zlatni stafilokok. Problem je u tome što se zbog otpornosti na mnoge antibiotike, infekcije koje uzrokuje **MRSA** liječe antibioticima koji su često toksičniji i imaju više nus pojava nego oni kojima se liječe infekcije uzrokovane osjetljivim zlatnim stafilokokom.

## KAKO SE MRSA DOBIVA?

**MRSA** je bakterija koja se uglavnom nalazi u bolnicama, rjeđe izvanbolnički, a sa čovjeka na čovjeka se širi dodirrom. Stoga je moguće da ste **MRSA-u** dobili tokom Vašeg boravka u bolnici, ali je moguće da ste **MRSA-u** dobili i izvan bolnice. **MRSA** može kolonizirati bilo kojeg bolesnika u bolnici, posebno one koji tu borave duže, imaju težu osnovnu bolest i koji su nedavno primali antibiotike. Da imate **MRSA-u** ustanovljeno je uzimanjem bakterioloških briseva kože ili nosa, odnosno briseva rana, mokraće, krvi ili iskašljaja.

## MORAM LI OSTATI DUŽE U BOLNICI AKO IMAM MRSA-u ?

Ako ste kliconoša **MRSA-e** to nije razlog za duži ostanak u bolnici. Dobićete preporuku za uzimanje masti ako imate bakteriju u nosu. Ako imate infekciju uzrokovanu **MRSA-om** onda će Vaš dalji boravak u bolnici ovisiti o potrebi za davanjem intravenoznih antibiotika. Ako je potrebno duže liječenje antibioticima koji se uzimaju na usta, tada se liječenje može nastaviti kod kuće. Posebno je važno da tokom čitavog liječenja ili obeskličavanja održavate ličnu higijenu, a naročito pažljivo perite ruke prije svakog kontakta s drugom osobom.

## ZAŠTO MORAM BITI U IZOLACIJI?

S obzirom da se **MRSA** širi dodirrom, nekada je potrebno da budete u zasebnoj sobi ili ako ste smješteni u višekrevetnoj sobi da budete odvojeni paravanom kako bi se spriječilo širenje **MRSA-e** na druge bolesnike. Osoblje koje sa Vama dolazi u kontakt oblači posebne ogrtače i stavlja rukavice da bi se spriječilo širenje **MRSA-e** na druge bolesnike.