

## NAPOMENA

Bol u stomaku jedan je od najčešćih simptoma zbog kojih se pacijenti javljaju ljekaru. Svaki pojedinac je u svom životu imao ovakvu vrstu boli. U većini slučajeva, ti bolovi su bezopasni i spontano prolaze. Bolovi u stomaku mogu poticati iz organa koji su smješteni u stomaku: jetra, slezena, crijeva, želudac, gušterača, žučna kesa, bubrezi; iz organa male zdjelice: mokraćni mjehur, jajnici maternica, prostata, ali i od udaljenih organa kao što su pluća i srce.

Bol u stomaku može biti akutna- iznenada nastala bol, najčešće jačeg intenziteta i hronična bol- koja duže traje, najčešće slabijeg intenziteta. Bol može biti locirana u jednom dijelu ili u cijelom stomaku (difuzna). Bol u stomaku može biti praćena i drugim simptomima kao što su: žgaravica, nadutost, mučnina, povraćanje, povišena temperatura, proljevaste stolice, zatvori, sluzave i krvave stolice, učestalo i otežano mokrenje.

U središnjem dijelu ove afiše, na osnovu vrste i karaktera boli, kao i popratnih simptoma, dati su mogući uzroci bola i početne upute pacijentu kada se javiti ljekaru. **Ove smjernice ne mogu zamijeniti pregled ljekara.**



JU Opća bolnica  
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“  
Kranjčevićeva 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



**Telefonska centrala**  
+387 33 285-100

**Fax**  
+387 33 285-370

**Web adresa**  
[www.obs.ba](http://www.obs.ba)

**e-mail**  
[info@obs.ba](mailto:info@obs.ba)



**Odsjek za opću hirurgiju**

## **BOL U TRBUHU**

Informacije za pacijente



**Pripremila**  
Dr. Amina Krupalija

**Lektorisanje, dizajn i tehnička obrada**  
Odjeljenje za bibliotečku, informacionu i edukacionu  
djelatnost

## SIMPTOMI

1. Imate li bol u stomaku koja je jaka, konstantna, tupa, probadajuća? → NE  
DA ↓
2. Jeste li trudni ili sumnjate na trudnoću? → DA  
NE ↓
3. Imate li neke od sljedećih simptoma:  
- Stomak vam je tvrd na dodir?  
- Imali ste krvave proljevaste stolice, ili je stolica bila crna kao katran?  
- Povraćali ste krv? Imate temperaturu? → DA  
NE ↓
4. Je li bol počela ispod desnog rebarnog luka, širi se u leđa i pogoršava se kad jedete masnu hranu? → DA  
NE ↓
5. Da li imate iznenadnu, jaku bol u leđima koja se širi u slabine? → DA  
NE ↓
6. Da li je bol locirana u donjem desnom dijelu stomaka, i praćena krvavim ili sluzavim stolicama? → DA  
NE ↓
7. Da li imate umjerenu bol, ili osjećaj pećenja ili grčenja u gornjem dijelu stomaka? → NE  
DA ↓
8. Imate vodenaste stolice, povišenu temperaturu, bolove u mišićima, mučninu, povraćanje? → DA  
NE ↓
9. Unazad par dana niste imali stolicu → DA  
NE ↓
10. Da li imate osjećaj pećenja ili boli u gornjem stomaku, koja se pogoršava nakon jela? → DA  
NE ↓
11. Ako ste žena, da li imate konstantnu bol u donjem dijelu stomaka? → DA  
NE ↓
12. Da li imate srednje jaku bol u donjem dijelu stomaka? Učestalo i otežano mokrite? → DA  
NE ↓
13. Ukoliko vas boli stomak i nemate ni jedan od gore navedenih simptoma, a bol ne prestaje za par sati, javite se vašem ljakararu!

## MOGUĆI UZROK

Idite na pitanje 7.

Kod trudnica, bol u donjem dijelu stomaka ili maloj zdjelici može upućivati na ozbiljna stanja, npr. vanmaterična trudnoća ili abortus? →

Ovi simptomi mogu biti znaci ozbiljnih stanja :

- upale slijepog crijeva
- krvarenja iz digestivnog sistema
- divertikulitisa ili ulcusa
- upale pankreasa ili ileusa

Kamenci u žučnoj kesi, upala žučne kese. →

Možete imati kamen u bubregu, ako imate i povišenu temperaturu, može se raditi o upali bubrega ili mokraćnih kanala. →

Ovo mogu biti znaci upalne bolesti crijeva: Ulceroznog kolitisa ili Cronove bolesti. →

Idite na pitanje 11.

Vjerovatno imate gastroenterokolitis, često nazivan i stomačnom gripom. Teži oblici kod djece mogu dovesti do gubitka tečnosti. →

Opstipacija →

Vjerovatno imate gastritis ili čir na želudcu. →

Bol u donjem dijelu stomaka praćena vaginalnim iscedkom može biti znak upalne bolesti male zdjelice, upale jajnika i jajovoda. →

Vjerovatno imate upalu mokraćne bešike. →

## PREPORUKA

Javite se **odmah** ljekararu ili idite u bolnicu

Javite se **odmah** ljekararu ili idite u bolnicu

Javite se vašem ljekararu

Javite se **odmah** ljekararu ili idite u bolnicu

Javiti se vašem ljekararu

Koristite lijekove za snižavanje temperature, dosta tečnosti. Posjetite doktora ako tegobe traju duže od dva dana.

Ishrana bogata vlaknima, laksativi

Posjetite vašeg ljekararu

Vjerovatno će te trebati antibiotike. Posjetite vašeg ljekararu

Posjetite vašeg ljekararu